

## Usłyszeć świat na nowo

Ponad 5 proc. populacji, czyli około 360 mln ludzi na całym świecie cierpi z powodu utraty słuchu, tymczasem, jak wskazuje Światowa Organizacja Zdrowia, przynajmniej połowie tych przypadków można było zapobiec<sup>1</sup>. W Polsce problemy z słuchem może mieć od 4 do 6 mln osób. Niestety, zagrożenie niedosłuchem rośnie, bowiem jednym z głównych czynników ryzyka jest hałas, obecny w naszym życiu nieustannie. Ponadto nasze społeczeństwo starzeje się, a z wiekiem naturalnie tracimy sprawność tego narządu. Problem ma wymiar globalny, dlatego na całym świecie podejmowane są działania zmierzające do poprawy sytuacji.

Przyczyn uszkodzenia słuchu może być wiele, począwszy od wrodzonej głuchoty przez choroby, których powikłaniem bywa uszkodzenie słuchu, wypadki, po - niestety - codzienne życie w hałasie. W raporcie przygotowanym dla Komisji Europejskiej eksperci ocenili, iż tylko z powodu zbyt głośnego słuchania muzyki i innych dźwięków przez słuchawki uszkodzeniem słuchu zagrożonych jest 5 do 10 proc. młodych ludzi używających takiego sprzętu<sup>2</sup>. Już dziś badania wykazują, iż w Polsce nawet co szóste dziecko w wieku szkolnym ma problemy ze słuchem<sup>3</sup>. Niedosłuch jest też skutkiem starzenia się każdego z nas, a tu już liczba seniorów dotkniętych problemem sięga w naszym kraju milionów.

Wyzwaniem dla wszystkich staje się więc troska o słuch, szerzenie wiedzy na temat higieny słuchu oraz profilaktyki jego zaburzeń, ale też zwiększenie świadomości tego, jak wiele możliwości pomocy daje współczesna medycyna i technika. Wielu zaburzeniom słuchu można zapobiec, wiele wyleczyć, a w przypadku osób starszych konieczne jest przełamanie bariery wstydu i innych ograniczeń w korzystaniu z nowoczesnych aparatów słuchowych. Niedosłuch bowiem powoduje wycofanie się z życia zawodowego, społecznego a nawet rodzinnego, może prowadzić do problemów psychicznych i dramatycznego spadku jakości życia.

Podnoszeniu świadomości społecznej i wiedzy na temat możliwości poprawy słuchu służy m.in. prowadzona od ponad 10 lat kampania społeczna „Usłyszeć świat” Polskiego Stowarzyszenia Protetyków Słuchu. PSPS dostrzegając na co dzień rosnącą skalę wyzwania postulują do władz Polski także ułatwienie dostępu do specjalistów posiadających wiedzę i doświadczenie w tym zakresie.

*Polski system ochrony zdrowia wymaga kompleksowych zmian. To wyzwanie stawiają przed nami postępujące trendy: demograficzny i cywilizacyjny. Już teraz zauważamy zbyt małą liczbę lekarzy specjalistów w stosunku do rosnącej liczby osób z niedosłuchem. Tę narastającą lukę mogą częściowo wypełnić protetycy słuchu* – podkreśla Joanna Bugaj, prezes Polskiego Stowarzyszenia Protetyków Słuchu.

Protetyk słuchu jest jedyną osobą profesjonalnie przygotowaną do doboru aparatu słuchowego. A jak ważne jest to zadanie dowiodło międzynarodowe badanie EuroTrak 2016, w którym aż 80 proc. ankietowanych Polaków noszących aparat słuchowy stwierdziło, że są zadowoleni z tego faktu. Co więcej – 96 proc. uważa, że noszenie aparatu znacząco podniosło jakość ich życia<sup>4</sup>.

Niestety, aparaty słuchowe w Polsce nosi tylko co piąta osoba dorosła potrzebująca takiego wsparcia.

Więcej informacji: [www.slyszymy.pl](http://www.slyszymy.pl)

Referencje:

1. Raport WHO [http://www.who.int/pbd/publications/WHOreportHearingCare\\_Englishweb.pdf?ua=1](http://www.who.int/pbd/publications/WHOreportHearingCare_Englishweb.pdf?ua=1) (dostęp: 02.02.2017)
2. Wywiad z prof. Mariolą Śliwińską-Kowalską, konsultantem krajowym w dziedzinie audiologii i foniatrii: <http://www.slyszymy.pl> (dostęp: 02.02.2017)
3. Na przykład „Program badań przesiewowych słuchu u dzieci z terenów wiejskich” <http://www.krus.gov.pl/aktualnosci/dokument/artukul/program-badan-przesiewowych-sluchu-u-dzieci-z-terenow-wiejskich/> (dostęp: 02.02.2017)  
<http://www.sponin.org.pl/> (dostęp: 02.02.2017)
4. EuroTrak 2016 Poland. Raport

*Komunikat prasowy przygotowany przez Stowarzyszenie „Dziennikarze dla Zdrowia”. Warsztaty „Quo vadis medicina?” XI edycja, luty 2017 r.*

*Niedosłuch – problem milionów Polaków*